

Ces dernières années ont démontré l'efficacité de thérapies aux effets très positifs fondées sur la compréhension des origines des troubles psychiques :

L'électroconvulsivothérapie (ECT)

L'ECT est une **stimulation électrique** appliquée sur le cortex cérébral à travers le scalp sous anesthésie générale et curarisation. Ce traitement est efficace dans un certain nombre **d'états schizophréniques aigus** que les **médicaments** seuls n'arrivent pas à apaiser.

La stimulation magnétique transcrânienne (ou TMS)

Elle reste encore du domaine de la **recherche**. Il est cependant montré que guidée par **l'imagerie cérébrale**, cette modalité de stimulation peut traiter certains **symptômes schizophréniques**, par exemple les hallucinations.

Les soins de réhabilitation psychosociale

Source : Société Québécoise de la Schizophrénie (SQS)

Dans le traitement de la schizophrénie, la psychothérapie va de pair avec la rééducation et la pharmacothérapie. La schizophrénie frappe le plus souvent les jeunes gens, dans les années au cours desquelles ils développent normalement les compétences nécessaires pour vivre de façon autonome. Quand la maladie s'installe, elle perturbe cette évolution. Les interventions psychosociales visent à permettre aux malades d'acquérir ces compétences indispensables. Elles les aident à se fixer des objectifs dans les aspects les plus importants de leur vie et à travailler à leur réalisation. Quand la phase aiguë de la maladie est passée, de nombreux patients ont besoin d'aide pour reconstruire leur vie et utiliser au mieux leurs capacités, ce qui leur permettra de retourner aux études, de travailler, de développer des relations personnelles et des rapports sociaux. On ne parle pas ici d'une psychothérapie en profondeur qui pourrait bousculer les défenses déjà fragiles de la personne mais d'une psychothérapie centrée sur le réel et les difficultés concrètes auxquelles la personne doit faire face.

Il existe plusieurs formes de thérapies, dont les thérapies individuelles, de groupes ou familiales. Diverses approches sont offertes selon les besoins de la personne.

- **Thérapie motivationnelle** : vise à renforcer la motivation et l'engagement vers le changement.
- **Thérapie cognitivo-comportementale (TCC)** : met l'accent sur les problèmes actuels et vise à modifier les pensées et les comportements problématiques.
- **Psychoéducation** : propose de l'information adaptée (sur la maladie, les traitements, le stress, l'alcool et les drogues, etc.) pour aider la personne à mieux comprendre ce qu'elle vit, ses réactions et ses émotions.
- **Réadaptation psychosociale** : cible les forces et les habiletés de la personne afin qu'elle reprenne le contrôle de sa vie et se réinsère progressivement dans la communauté.
- **Réadaptation vocationnelle** : vise à élaborer un projet d'études ou de travail à partir des aspirations et des intérêts de la personne en tenant compte de ses forces, de ses limites et des possibilités du milieu.